

# 自分を鍛える道

本書は大川隆法総裁の

著作3000書目の書です。

この空前絶後の記録を支えてきた

バックボーンに触れつつ、

今という混迷の時代を

生き抜く智慧が説かれています。

これが、  
メシアの愛。

3000

大川隆法 著作  
3000書突破



自分を鍛える道

沈黙の声を聞き、本物の智慧を得る

RYUHO OKAWA  
大川隆法

自らを高めた人、成功を収めた人、  
コロナでこの先が不安な人……  
現代を生きる  
すべての人に贈る——  
これが、  
メシアの愛。  
3000  
大川隆法 著作  
3000書突破

先の見えない  
困難な時代を  
強く生き抜く  
ためのヒント。

ついに本書で3000書——著者が明かす  
霊的な自己に目覚め、「知的生産」に生きる秘密

## 1 オススメ

もつと自信を  
持ちたい方へ

自分に自信が持てない時に、勇気の一冊です。本書には「自分を磨くヒント」がたくさん載っています。これらを実践することで、自信を持って、「ブレない生き方」を歩むことができます。

## 2 オススメ

もつと頭を  
良くしたい人へ

テレビやニュースの情報は全て正しいわけではありません。本書で「自分で考える力」の強め方が分かります。教養の道に入る「2つの読書法」を身につけ、一流を目指しましょう。

## 3 オススメ

「貧しさ」ではなく、  
「豊かさ」を  
手に入れたい方へ

「豊かさ」を得るためには、仕事能力を高め、世の中の役に立つことが大切。そのための「智慧」が本書には満載されています。

## 4 オススメ

「3000書」達成——  
その偉業の秘密を  
知りたい方へ

「3000書」という奇跡がなぜ可能となったのか。一冊一冊の書籍のクオリティを高める「水面下の努力」と「霊能力の秘密」が明かされます。

「全世界の人々の幸福を願って、  
この一書を世に送る。幸多からんことを！」(あとがきより)