

ほかにもチェックしてみよう!

キミは、自分でできることがどのくらいあるかな?  
下の絵の中で、できているものに☑を書こう。

着る服を自分で用意する

言われなくても宿題をする

使ったおべんとうばこを自分であらう

学校のれんらくをお母さんにわたす

できていなかったものは、努力して、やるようにしましょう。全部できていた人は、ほかにも自分でできることを考えて、下に書こう。書いたことは、今日から始められるといいね! 書いたことをお家の人に見てもらって、メッセージを書いてもらうのもいいよ。

ちかい

自分でやると決めたことをここに書こう!

お家の人からメッセージ

Blank space for writing messages from family members.



えらいぞろん  
ろん! ボクも  
がんばるぞ☆

ろんろんも朝  
兄ちゃんに起  
してもらうぞに  
自分で起きよう

だい 第1回

自分でできることは  
自分でやろう。



大人になるまでの間は、お父さんやお母さん、先生の力をかりないと、できないことがいっぱいあるね。でも、自分一人だけでできることがふえるとうれしいし、キミのまわりの人も楽にしていられるね。キミはどのくらいできているかな? じーじよたちといっしょに考えてみよう☆

たとえば キミは朝、自分で起きているかな?

今日もがんばるぞ

自分で起きてる!

何回も起しに行ったらでしょ

起こしてもらってる

キミが大人になったとき、もし自分で起きられなかったら、仕事におくれて人にめいわくがかかってしまうよね。朝が苦手な人は、今からできるようにしておこう。朝いそがしいお母さんにとっても、キミが自分で起きてくれることは、とても助かることだよ。